



Introducción

Gracias por escoger e inscribir su hija en el programa de Girls on the Run (GOTR). La siguiente información explica este programa. Por favor lea con cuidado y no dude en preguntar acerca del programa.

El Propósito del Programa

El propósito del programa es aumentar su salud física, sus actividades y el nivel de su auto estima, al mismo tiempo enseñando conocimientos de la vida que serían buenos para ella cuando entre a la adolescencia y a la escuela media.

Sesión de Evaluación Antes y Después

Con su permiso, su hija completará una encuesta confidencial al principio del programa y al final. La encuesta medirá las actitudes del estudiante hacia la escuela, la familia, amigos y ella misma. Su hija no dará su nombre en la encuesta. El propósito de la encuesta es para medir 105 cambios en las actitudes del grupo que pueden ocurrir o quizás no ocurran. Esta encuesta fue desarrollada por GOTR de Rita Debate, PhD a UNC-Charlotte. Estaremos contentos de proveer una copia de las preguntas requeridas.

Las Inquietudes y Los Riesgos

Reacciones físicas por el ejercicio quizás incluye problemas por el calor, anormales latidos del corazón, presión de la sangre, en raras ocasiones, tales como ataques del corazón. Graves peligros son raros. GOTR toma todas las precauciones pero nosotros no podemos garantizar respecto a estos riesgos. Estoy de acuerdo que si mi hija se lastima no es culpa del programa.

Autorización

Durante el programa nosotros ocasionalmente tomamos fotos de las niñas para usarlas en su celebración. Con su permiso dado aquí, nosotros quizás también usamos estas fotos para futuros folletos, publicaciones, o en otros modos para promover el programa. Con su permiso dado aquí, también proveemos registración y pruebas de información acerca de las participantes para la oficina nacional de GOTR.

He leído esta forma y entiendo los riesgos relacionados con las actividades físicas. Con el conocimiento no hay contradicciones para la participación de mi hija en el programa GOTR. Con mi firma abajo, yo doy permiso a mi hija para participar en este programa, incluyendo la prueba de evaluación, para cualquier foto en la que ella aparezca y para la información, especificada arriba que se proveera a la oficina nacional de GOTR.

Nombre del Participante

Firmado por el Padre o Guardian

Fecha

PERMISO PARA PROVEER CUIDADO NECESARIO DEL TRATAMIENTO DE LA EMERGENCIA:

Doy permiso al personal médico seleccionado por el programa de Girls on the Run para proveer transportación y obtener cuidado médico para mi niña. Si no puedo ser localizada durante el evento, en una emergencia, doy mi permiso al médico seleccionado por el programa para conseguir y administrar tratamiento, incluyendo hospitalización para la persona nombrada arriba (participante).

Firma del padre o guardián

Fecha



Forma de Historia de Salud

Instrucciones: Padres o custodios necesitan completar este forma

NOMBRE DE HIJA: _____

EDAD DE HIJA: _____

FECHA DE NACIMIENTO: _____

(Sí)	(No)	Instrucciones: Por favor de marcar si o no su hija tiene los siguientes problemas.
		1. Problemas de corazon
		2. Hipertension o presion alta
		3. Apoplejia
		4. Diabetes
		5. Epilepsia o ataque apoplejico
		6. Radiografico de pecho abnormal
		7. Asma- Alergias
		8. Problemas musculares o ortopedias
		9. Otros problemas de salud (Si, Por favor de explicar)
		10. Usa de drogas de prescripcion (Si, Por favor de explicar)
		11. Vive su hija con alguien que fuma?
		12. Tiene parientes su hija que han tenido una historia de enfermedades de corazon (madre, padre, hermana/o)?
		13. Otro:

Es importante saber la historia de salud de su hija para asegurar la salud de su hija durante nuestras practicas (por favor escriben bien).

- ¿Con quien debemos comunicar en caso de emergencia?
Nombre: _____ **Número de teléfono:** _____
- Quién es el doctor de su hija?
Nombre: _____ **Número de teléfono:** _____
- ¿Tiene su hija seguridad? **__SÍ__ __NO__**
- ¿Cual es el nombre de la compania? _____
Número de grupo? _____ Dirección de compania: _____
- Nombre de asegurado: _____
- Relación a participante _____